

Dotýkání se očí,
i nevědomé, je jedním
z největších prohřešků.
Nechte své řasy na pokoji.

DOKONALÉ VĚJÍŘKY

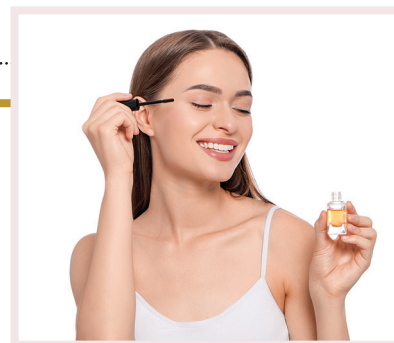
Lidské řasy mají ochrannou funkci, přesto jsou odjakživa považovány za jeden z nejvýraznějších znaků krásy. Jaký vliv má délka řas na ženskou atraktivitu, sexuální přitažlivost či zdraví?

Odpovědi přináší studie odborníků z Univerzity v Plymouthu. V rámci výzkumu počítač vygeneroval sérii snímků ženských tváří reprezentujících různé etnické skupiny, například indické, asijské, černošské, bělošské, s celkem jedenácti variantami délek řas. Účastníci studie byli požádáni, aby hodnotili, jak zdravě, atraktivně a sexuálně přitažlivě na ně ženy působí. Za nejzdravější a nejpřitažlivější jsou považovány ženy s délkou řas v jedné třetině šířky oka. Ženy s delšími řasami jsou zase hodnoceny jako sexuálně vnímavější, tedy otevřenější k příležitostným úletům.

Co řasy prozradí?

Standardní délka přírodních řas se u Evropanek pohybuje zhruba mezi 8 a 12 milimetry na horním víčku a podle odborníků jsou právě takové řasy indikátorem zdraví. „Středně dlouhé řasy mohou být považovány za nejatraktivnější, protože zlepšují vzhled oka, aniž by vypadaly falešně nebo přehnaně. Zatímco krátké řasy mohou naznačovat špatné zdraví, nemoc nebo stárnutí, extrémně dlouhé nebo umělé řasy mohou působit příliš nepřirozeně,“ vysvětluje Michaela Gorkicová, odbornice na kosmetické produkty ze společnosti deNatura.cz, která se specializuje na vývoj funkční přírodní kosmetiky. „Výzkumy navíc potvrzují, že střední délka řas je optimální i z hlediska odklonu vzduchu, udržení vlhkosti oka a zabránění dopadu prachu na naše oči,“ doplňuje expertka.

DOPŘEJTE SVÝM
ŘASÁM OBČAS DETOX.
TÝDEN BEZ ŘASENKY
UMOŽNÍ FOLIKULŮM
REGENERACI.



JAK O ŘASY PEČOVAT, aby byly silné a zdravé

Řasy nejsou jen ozdobou ženské tváře, ale mají důležité biologické funkce. Proto si zaslouží péči stejně jako třeba naše pleť. Nezdravé řasy jsou křehké, lámou se a vypadávají.

• JEMNÉ ODLIČOVÁNÍ

Nikdy, opravdu nikdy nechodte spát s make-upem. Řasenka přes noc vysušuje řasy, které se pak lámou. Použijte dvousložkové odličovače na bázi oleje a vody nebo micelární vodu určenou pro citlivé oči. Odličovač naneste na vlhký tampon a přitiskněte ho na řasy. Pak řasenku jemně setřete směrem dolů, nikoli do stran.

• INVESTUJTE DO SÉRA NA ŘASY

Sérum na řasy je malý zázrak. Obsahuje často peptidy, vitaminy a aktivní látky, které prokazatelně stimulují růstovou fázi řas. Aplikujte ho na čistou a suchou linku řas.

• KVALITNÍ ŘASENKA

Řasenka by se měla měnit každé 3–4 měsíce, kvůli hygieně. Staré řasenky vysychají, tvoří hrudky a jsou živnou půdou pro bakterie.

• OMEZTE POUŽÍVÁNÍ VODĚODOLNÉ ŘASENKY

Voděodolné řasenky by se měly používat spíše příležitostně. Odličování vyžaduje agresivnější tření, které řasy mechanicky poškozuje.

• VÝŽIVA ZE VNITŘÍ

Zdravé řasy si můžete představit jako příbuzné vlasů. Proto potřebují dobrou výživu. Doplňte stravu o vitamin B, omega-3 mastné kyseliny a kolagen.